

Согласована  
Председателем ППО МБДОУ  
«Ясли-сад «Подснежник»  
комбинированного вида  
М.А.Варфоломеевой.



Рекомендована  
Педагогическим советом  
МБДОУ ясли-сад «Подснежник»  
комбинированного вида

Утверждена  
Заведующим МБДОУ  
ясли-сад «Подснежник»  
комбинированного вида  
Л.Е.Зыковой.



## **Корпоративная программа работы по оздоровлению сотрудников МБДОУ ясли-сад «Подснежник» комбинированного вида**

### **Основными задачами программы являются:**

- формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни; обеспечение сотрудников условиями работы, отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создать условия для адаптации сотрудников к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам;
- формировать ответственное отношение к своему здоровью, здоровью своих воспитанников и своей работе;
- обеспечить санитарно-гигиенические условия работы в ясли-саду.

### **Направления работы:**

#### ***Организационно-методическая работа:***

Утверждение на общем собрании трудового коллектива программы мероприятий по оздоровлению сотрудников и формированию установок на здоровый образ жизни.

#### ***Информационно-просветительская работа:***

1. Организация просмотра и обсуждения с сотрудниками тематических презентаций по здоровому образу жизни.

#### ***Обеспечение безопасных для здоровья условий трудовой деятельности:***

1. Создание условий трудовой деятельности, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни сотрудников посредством приведения в соответствие санитарно-гигиеническим нормам рабочих мест.

2. Контроль над санитарно-гигиеническим состоянием помещений, аттестация рабочих мест.

3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

4. В рамках национального проекта «Здоровье» иммунизация сотрудников (грипп, гепатиты и др.).

### ***Массовая работа по оздоровлению сотрудников:***

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья.
3. Проведение комплекса спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
4. Оказание материальной помощи сотрудникам (находившимся на стационарном лечении).

### ***Индивидуальная работа:***

1. Медицинский осмотр сотрудников, проводимый 1 раз в год.
2. Ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.
3. Иммунизация сотрудников.

### ***Охрана труда и создание безопасных условий труда:***

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и производственной санитарии во всех помещениях ясли-сада.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра всех работников ясли-сада.
4. Аттестация рабочих мест сотрудников ясли-сада.
5. Обеспечение сотрудников соответствующих категорий, согласно аттестации рабочих мест, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты, аптечками, моющими и обезвреживающими средствами.
6. Установление сотрудникам соответствующих категорий, согласно аттестации рабочих мест, доплаты за работу в неблагоприятных условиях труда.

### ***Спортивно-массовая работа:***

1. Спортивные праздники и развлечения в ясли-саду.
2. Участие в городских соревнованиях:
  - «Кросс наций»
  - «Лыжня России»
  - «Папа, мама, я» - спортивная семья (участие сотрудников и детей ясли-сада)

## **План мероприятий по оздоровлению сотрудников**

<b><i>Мероприятия</i></b>	<b><i>Срок реализации</i></b>	<b><i>Ответственный</i></b>
Диспансеризация сотрудников в поликлинике города	по графику	Зыкова Л.Е.
Прохождение периодического медицинского осмотра	1 раз в год	Зыкова Л.Е.

Анализ листов временной нетрудоспособности сотрудников	В течение года	Зыкова Л.Е.
Формирование у сотрудников устойчивой привычки постоянно заботиться о своем здоровье.	В течение года	Гладкая И.Н.
Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам. Повышение культуры здоровья, здоровьесберегающей компетентности сотрудников	В течение года	Емельяненко Е.А. Гладкая И.Н. Колмакова О.В.
Консультации для сотрудников по сохранению собственного здоровья с привлечением специалистов ЧУЗ	В течение года	Гладкая И.Н.
Организовать группу здоровья для сотрудников	В начале учебного года	Гладкая И.Н.
Обеспечить участие в спортивных мероприятиях, проводимых ДОУ и городом.	В течение года	Гладкая И.Н.
Оборудование места организационного (физкультурный зал)	Раз в неделю в тихий час	Гладкая И.Н.
Организация изучения педагогическим коллективом возможных вариантов физкультурных пауз и приёмов снятия зрительного и мышечного утомления.	В течение года	Гладкая И.Н.
Поддержание санитарно-гигиенического режима (рациональное расписание, влажные уборки, освещённость рабочих мест, подбор мебели, воздушно-тепловой режим и т.д.)	В течение года	Кириллова К.К. Емельяненко Е.А. Белюкова Н.Б.
Организация ежедневного горячего питания для сотрудников, систематический контроль качества пищи.	В течение года	Зыкова Л.Е. Кириллова К.К.
Строгое соблюдение правил ОТ, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни детей и сотрудников	В течение года	Емельяненко Е.А. Белюкова Н.Б. Кириллова К.К.
Информирование педагогического коллектива о состоянии и профилактике заболеваемости и травматизма.	В течение года	Зыкова Л.Е. Кириллова К.К.
Конкурс «Самая здоровая группа»	1 раз в квартал	Воспитатели групп, младшие воспитатели