

Родителям о педикулезе.

Педикулез – это паразитарное заболевание кожи и волос. На человеке могут паразитировать головная вошь, платяная вошь, лобковая вошь. Вши питаются кровью хозяина, а яйца приклеивают к волосам (платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, реже приклеивает к волосам на теле человека). Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (через одежду, бельё, предметы обихода, расчёски и т.п.). Основным симптомом педикулеза является зуд, который возникает в результате попадания в ранку слюны паразита, что и вызывает местное раздражение. Со временем из-за зуда на коже появляются экскориации (расчесы), корочки и мокнущие ранки.

Самой явной причиной появления вшей считается несоблюдение правил личной гигиены, именно поэтому большинство людей думает, что вши могут завестись только у асоциальных личностей, однако это не верно, ведь педикулезом может заразиться даже самый чистоплотный ребенок, живущий в комфортных условиях.

Основной способ заражения педикулезом это непосредственный контакт здорового ребенка с больным. Чаще всего дети приносят вшей из различных детских учреждений.

Вши могут передаваться:

- при тесном контакте, во время игр и при совместной учебной деятельности;
- через предметы индивидуального пользования (расчески, заколки и банты, шапки и шарфы и т.д.);
- при посещении различных секций, особенно в бассейнах, спортзалах;
- в детских лагерях с плохими санитарно-бытовыми условиями.

Чтобы снизить вероятность заражения педикулезом в учебных и дошкольных заведениях рекомендуем родителям:

- научить ребенка не надевать чужую одежду и головные уборы, а также не делиться своими личными вещами, в т.ч. расческами;
- девочкам не стоит ходить в школу или детский сад с распущенными волосами.

Если в школе, детском саду был выявлен ребенок пораженный педикулезом, то в этом случае медицинский работник обязан отстранить ребенка от посещения коллектива, дать рекомендации родителям о противопедикулезной обработке и ребенок может быть допущен к занятиям только при наличии справки от врача-педиатра.

Родителям здоровых детей дома необходимо тщательно осматривать голову и шею ребенка, в случае необходимости обратиться к врачу-дерматологу, педиатру, который безошибочно выявит наличие вшей и гнид и назначит лечение.

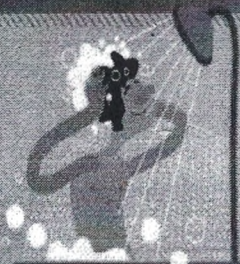
Важную роль в профилактике и борьбе с педикулезом играет активное выявление лиц с педикулезом. В соответствии с санитарными правилами осмотру на педикулез подлежат:

- школьники осматриваются медицинским работником на наличие педикулеза – не реже 4-х раз в год после каждой каникулы, ежемесячно - выборочно и за 10-15 дней до окончания учебного года;
- в детских садах дети осматриваются на педикулез медицинским работником учреждения (врачом, медсестрой) ежемесячно, при поступлении, а также возвращающиеся после длительного отсутствия (более 5 дней).



КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки



РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц



КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ

При обнаружении вшей или гнид нужно:



1

Купить средство от педикулеза в аптеке



2

Использовать его по инструкции



3

Вымыть голову шампунем или детским мылом



4

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос



5

Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом



6

Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора

Редактор: Елена Шаталова
Дизайнер: Ольга Соловьева

АДМЕТЫ
И ПЕРТЫ ДАЮТ