

Всемирный день борьбы с туберкулезом



Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится ежегодно 24 марта - в день, когда в 1882 г. была открыта бактерия, вызывающая туберкулез.

Цель этого дня – повысить осведомленность общественности о глобальной эпидемии туберкулеза и усилиях, прилагаемых для ликвидации этого заболевания.

Задачи Всемирного дня борьбы с туберкулезом - привлечение внимания государственных и общественных организаций к данной проблеме, укрепление взаимодействия заинтересованных служб, ведомств, организаций в противотуберкулезной работе на территории субъектов Российской Федерации, информирование широких слоев населения о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью, формирование у населения приверженности здоровому образу жизни.

В 2025 г Всемирный день борьбы с туберкулезом пройдет под лозунгом «Да! Мы можем победить туберкулез!» - это выражение надежды на то, что мы сможем устранить отставание в реализации наших планов и повернуть вспять эпидемию туберкулеза благодаря лидерству на высоком уровне, увеличению инвестиций и ускоренной реализации рекомендаций ВОЗ.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызванное микобактериями. В основном наблюдается поражение легких, реже можно встретить поражение костной ткани, суставов, кожи, мочеполовых органов, глаз. Болезнь появилась очень давно и была крайне распространена.

Передается туберкулез в основном воздушно-капельным путем, но есть вероятность заразиться через вещи больного, через пищу (молоко больного животного, яйца).

К группе риска относятся маленькие дети, пожилые, больные СПИД и ВИЧ-инфекцией. Если человек испытывает частые переохлаждения, живет в сыром, плохо отапливаемом помещении, также велика вероятность распространения болезни.

Часто туберкулез никак не проявляет себя на ранних стадиях. При появлении явных признаков, он может уже всю развиваться, а при отсутствии своевременного и качественного лечения неминуем летальный исход

Ежегодно туберкулёз убивает больше взрослых людей, чем любая другая инфекция, являясь одной из причин смертности молодого трудоспособного населения. В то же время при проведении профилактических мероприятий это заболевание можно предотвратить, а при раннем выявлении и правильном лечении полностью излечить.

Вместе с тем эти показатели остаются высокими. Поддержанию эпидемиологического неблагополучия по туберкулезу способствуют позднее выявление больных туберкулезом, в том числе в результате отказов граждан от прохождения профилактического обследования.

Учитывая распространенность туберкулеза, угроза заразиться и заболеть сегодня существует для каждого. Заболевший человек является источником инфекции для окружающих и прежде всего для детей, беременных, лиц со сниженным иммунитетом.

Важным моментом в противотуберкулезной работе является ответственность населения за свое здоровье и здоровье окружающих, понимание актуальности раннего выявления инфицирования возбудителем и выявления заболевания на ранних стадиях.

Большое значение имеют массовые профилактические флюорографические обследования населения. Для своевременного выявления туберкулеза взрослому населению не реже одного раза год необходимо пройти флюорографическое обследование, а детям и подросткам 1 раз в год туберкулинодиагностику.

Мамам не отказываться от проведения в роддоме своим новорожденным детям, а также детям в возрасте 6-7 лет прививки против туберкулеза. Не привитые, по различным причинам, дети подвергаются большому риску заражения туберкулезом и заболевания тяжелыми формами туберкулеза (туберкулезный менингит, диссеминированный туберкулез);

Для успешного проведения профилактики туберкулёза необходимо существенное внимание уделять повышению устойчивости организма к инфекции. Туберкулёзная палочка, как и возбудитель любой другой инфекции, прежде всего, поражает ослабленный организм. Важная роль в защите от инфекции принадлежит повышению естественной устойчивости организма к возбудителю. Этому способствуют, прежде всего, полноценное питание, особенно детей; полноценный отдых; занятия физкультурой и закаливающие процедуры, всё то, что мы относим к понятию «здоровый» образ жизни. Проведение чётких и своевременных мероприятий по профилактике туберкулеза позволяет добиться значительного уменьшения распространения этого опасного заболевания.

Будьте здоровы!

Я.Б. Данилова
главный специалист- эксперт
ТО Роспотребнадзора