

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Факты в цифрах

более  
**20**  
МЛН.  
человек

В сейсмически активных зонах РФ проживает более 20 млн. человек

**40%**

В России зоны повышенной сейсмической опасности занимают около 40% от общей площади.



## ВАЖНО

Как правило, землетрясения являются причиной возникновения других чрезвычайных ситуаций: лавин, селей, оползней, цунами, наводнений.

Обратите внимание на поведение животных: оно становится необычным. Домашние животные стараются перебраться на открытые участки местности, впадают в панику, издают неестественные звуки (крик, рев, вой и т. п.).



Если землетрясение застало вас в здании (дома, в школе, на работе):

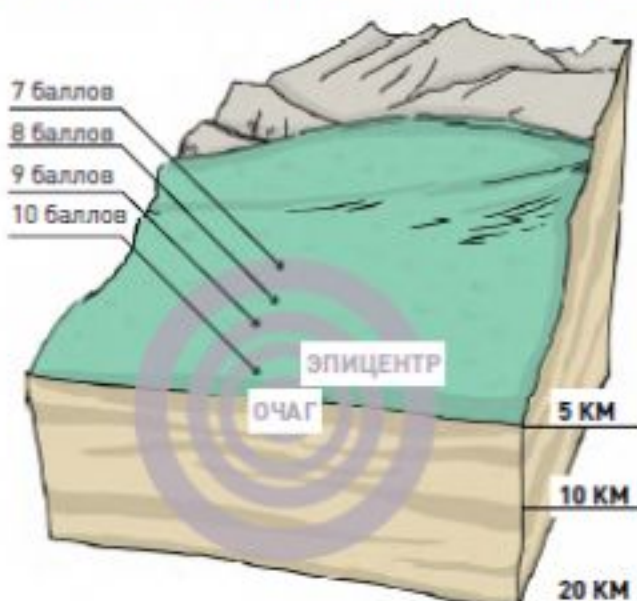


- Когда первые толчки застали вас на первом этаже немедленно выбегайте на улицу на открытое место – в вашем распоряжении не более 15–20 секунд.
- Если вы находитесь выше первого этажа:
  - Укройтесь в углах, образованных капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, предварительно распахнув двери, так как при землетрясении дверь может быть перекошена и открыть ее будет трудно.
  - Спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы защитить его от кусков отлетающей штукатурки, стекла и др.



## НЕЛЬЗЯ

- Стоять рядом с окнами и стеклянными предметами, так как можно пораниться осколками;
- Стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами, которые могут упасть на вас и тем самым нанести травму.
- Прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа.
- Пользоваться лифтом, так как при разрушении здания будут возникать перебои с электроэнергией, и лифт застрянет.
- Зажигать спички, свечи и пользоваться зажигалками во время или сразу после подземных толчков.
- Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания. После выхода сразу же отойдите на открытое место.



Если во время землетрясения вы оказались в автомобиле:

- Остановитесь в таком месте, где не будут созданы помехи другому транспорту.
- Откройте двери, чтобы при возможном повреждении автомобиля их не заклинило, и можно было легко выйти наружу.
- Оставайтесь в машине, т.к. есть опасность получения травмы от падающих предметов.



Если вы оказались в завале:

- Не поддавайтесь панике! Помните, что в очаге землетрясения работают спасательные службы, которые вас ищут.
- Постарайтесь сориентироваться в пространстве.
- При длительном пребывании в завале не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа, постарайтесь найти воду.
- Старайтесь экономить силы, человек может обходиться без пищи значительное время.
- Подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо, по батарее, трубам и т. п.).