

Лето — чудесное время года. Можно ходить в лес, устраивать пикники на природе, поехать отдыхать на дачу. От летней жары особенно приятно прятаться в тени деревьев на берегу речки или под зонтиком на морском пляже.

1

Не оставляйте детей без присмотра! Во время купания ребенок должен находиться исключительно в пределах вашей видимости. Вы также должны хорошо его слышать, периодически окликайте его!

Долгожданный отдых может закончиться совсем не так, как нам хочется. Чтобы избежать трагедии, мы хотим напомнить **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВОЗЛЕ ВОДЫ:**

2

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!».



5

Не пейте алкоголь, когда отдыхаете с детьми на воде. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль!

6

Запрещено играть в опасные игры!



7

Следите, чтобы дети не переохлаждались и не перегревались!



Не рассчитывайте на надувные рукавники, круги, матрасы — это предметы для игр в воде под присмотром взрослых, но не для спасения!



8

И, конечно, учите ребёнка плавать, рассказывайте детям постарше про опасность воды (про сильное течение, водовороты, глубину, баловство и соревнования) и обсуждайте, как бороться с паникой!